



MAKE THE MOVE

PARCOURS LIÈGE

Du 25 au 31 mars

Make the move to a healthy you

Alimentation saine et exercice vont de pair. Faites le premier pas et **découvrez le parcours Make the Move à Liège.**

En partenariat avec **Nafi Thiam.**

Alpro a développé un parcours composé de **7 défis** pour bouger de manière amusante à travers la ville !

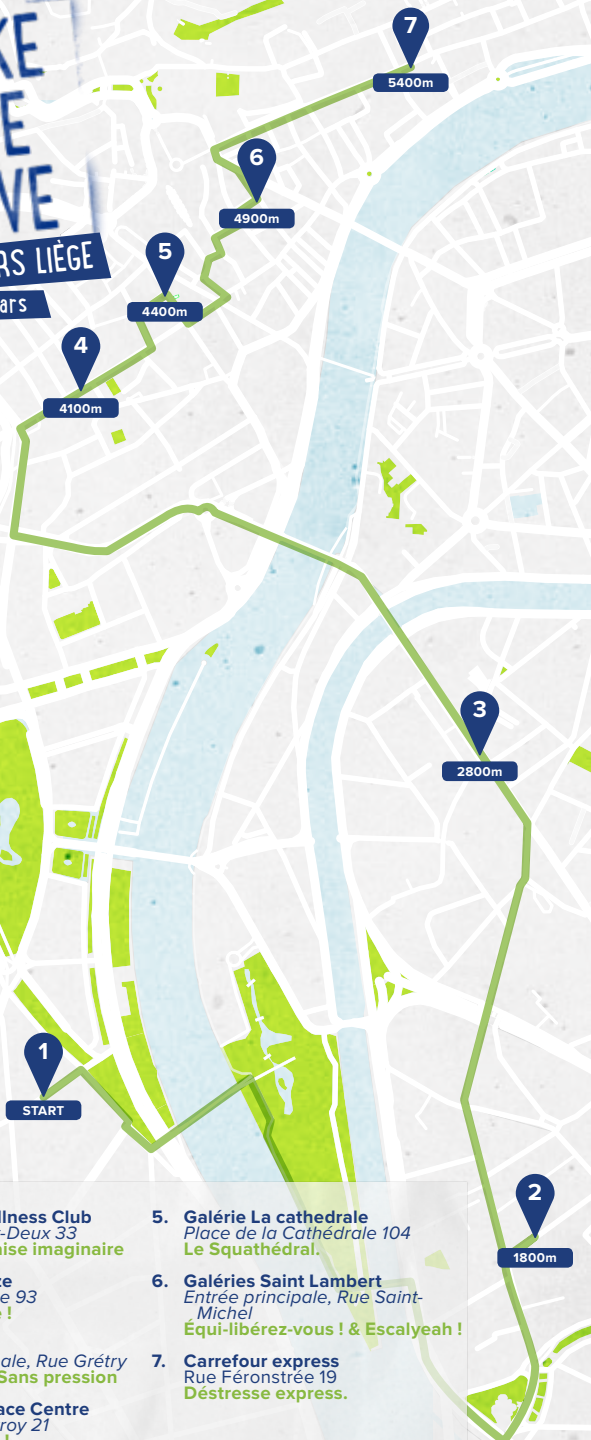
Les produits Alpro contiennent du calcium et de la vitamine D. Le calcium et la vitamine D sont nécessaires au maintien d'une ossature normale. Une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain sont importants pour rester en bonne santé.

alpro

MAKE THE MOVE

PARCOURS LIÈGE

Du 25 au 31 mars



1. **Evolution Wellness Club**
Rue des Vingt-Deux 33
30sec. de chaise imaginaire

2. **Proxy Delhaize**
Rue de Fétille 93
On se marelle !

3. **Médiacité**
Entrée principale, Rue Grétry
Médiacité & Sans pression

4. **Kinepolis Palace Centre**
Rue Pont d'Avroy 21
Eh, tirez-vous !

5. **Galérie La cathedrale**
Place de la Cathédrale 104
Le Squathédral.

6. **Galeries Saint Lambert**
Entrée principale, Rue Saint-Michel
Équi-libérez-vous ! & Escalyeah !

7. **Carrefour express**
Rue Féronstrée 19
Déstresse express.