



# Généreuses céréales du petit déjeuner

Démarrez la journée du bon pied avec la boisson au soja Alpro

## Préparation

1. Hachez les pistaches finement.
2. Répartissez les céréales complètes et la boisson au soja Alpro dans 4 bols.
3. Rajoutez un peu de boisson au soja Alpro avec les myrtilles, les pistaches et les graines de lin. Si besoin, ajoutez du miel selon votre goût.
4. Servez avec du thé vert. Absolument délicieux !



4 portions



10min



## Ingrédients

- 1 L de boisson au soja Alpro
- 200 g de céréales complètes
- 250 g de myrtilles
- 50 g de pistaches
- 25 g de graines de lin
- 2 cuillères à soupe de miel (facultatif)

## À base de

Soja Original

