



Dip Top chrono !

Avec l'alternative végétale au yaourt Nature Sans Sucre

Préparation

1. Hachez les feuilles de menthe et versez-les dans un bol avec le zeste de citron, le jus de citron et l'ail écrasé.
2. Ajoutez l'Alpro Nature Sans Sucre, une pincée de sel et le poivre.
3. Mélangez bien et savourez; tel quel, avec des gressins ou des bâtonnets de carottes et de concombre.


4 portions


5min

Ingrédients

- - 200 g d'Alpro Nature Sans Sucre
- - 4 tiges de menthe
- - 1/2 citron, zeste et jus
- - 1/4 de gousse d'ail écrasée
- - Pincée de sel
- - 1/4 de cuillère à café de poivre noir