



Muesli à l'orange avec de la banane

Levez vous du bon pied avec le muesli à l'orange et à la banane

Préparation

1. Pelez les oranges et coupez les en quartiers. Gardez un peu de jus pour verser sur la banane écrasée.
2. Répartissez la banane écrasée, l'orange et l'alternative végétale au yaourt Alpro dans des bols ou des pots.
3. Ajoutez dans chaque bol 3 cuillères à soupe de muesli.
4. Dégustez!



4 pièces



8min



Ingrédients

- 1l de l'alternative végétale au yaourt à l'amande Alpro
- 2 bananes
- 2 oranges
- 12 c. à s. de muesli

À base de

Nature aux Amandes

