



Sauce apéro savoureuse

Réalisez une savoureuse sauce pour vos apéritifs avec l'alternative au yaourt

Alpro Nature!

Préparation

1. Hachez les feuilles de menthe dans un bol, ajoutez le zeste d'un demi-citron.
2. Pressez le jus d'un demi-citron, hachez l'ail et ajoutez au reste.
3. Ensuite, ajoutez l'alternative végétale au yaourt Alpro Nature et assaisonnez avec un peu de sel et de poivre.
4. Mélangez et appréciez; c'est aussi simple que ça!



1 pièces



5min



Ingrédients

- - 4 brins de menthe
- - 1 citron
- - 1 gousse d'ail
- - 200 gr d'alternative végétale au yaourt Alpro Nature
- - 1 pincée de sel
- - 1 pincée de poivre noir

À base de

Nature

