



Smoothie au riz du matin

Levez-vous du bon pied avec Alpro Riz et ce délicieux mélange de légumes, de fruits et de noix

Préparation

1. Coupez la poire et le céleri en morceaux.
2. Placez tous les ingrédients dans le blender.
3. Ajoutez Alpro Riz et passez ce délicieux mélange au blender.
4. Versez le tout dans votre verre préféré et dégustez !



1 pièces



10min



Ingrédients

- 200 ml d'Alpro Riz
- 26 g de céleri
- 60 g de poire
- 40 g d'épinards
- 23 g de noix

À base de

Riz Original

