



## Smoothie avoine fraise

Ce mélange d'avoine et de fruits est idéal pour un petit déjeuner ou un goûter gourmand

### Préparation

1. Dans un blender, ajoutez Alpro Avoine, l'avoine, la banane et les fraises.
2. Ajoutez de la vanille et du sucre selon vos envies : c'est vous le chef.
3. Passez le mélange au blender jusqu'à ce que vous obteniez une consistance lisse.
4. Versez le tout dans un verre et servez. Un smoothie fruité à l'avoine auquel on ne peut résister !



2 pièces



10min



### Ingrédients

- 1 tasse d'Alpro Avoine
- 1/2 tasse de flocons d'avoine
- 1 banane, coupée en morceaux
- 14 fraises surgelées
- 1/2 cuillère à café d'extrait de vanille
- 1 1/2 cuillère à café de sucre blanc

### À base de

Avoine Original

