



Smoothie bowl aux délicieux fruits rouges

Ce mélange divin d'Alpro Avoine et de fruits délicieux ravira vos papilles au petit déjeuner !

Préparation

1. Faites tremper 2 cuillères à soupe d'avoine dans 50 ml d'Alpro Avoine et laissez toute la nuit au réfrigérateur
2. Le lendemain matin, passez l'avoine, 200 ml de boisson à l'avoine, les fruits rouges et la banane au blender
3. Recouvrez avec autant de graines de grenade, de fruits rouges frais et d'amandes que vous le souhaitez.
4. C'est prêt ! Il ne vous reste plus qu'à déguster !



2 pièces



10min



Ingrédients

- 250 ml d'Alpro Avoine
- 2 cuillères à soupe d'avoine
- 2 tasses de fruits rouges surgelés
- 1 banane surgelée coupée en rondelles
- Garniture : 2 cuillères à soupe de graines de grenade, mélange de fruits rouges frais, amandes

À base de

Avoine Original

