



Smoothie ensoleillé à l'amande

Ce mélange à base de Lait d'Amande Alpro et de fruits est idéal pour le petit déjeuner ou le goûter

Préparation

1. Coupez le melon en morceaux et évidez le fruit de la passion.
2. Placez tous les ingrédients dans le blender.
3. Ajoutez le Lait d'Amande Alpro Original.
4. Passez le tout au blender et savourez !



1 pièces



10min



Ingrédients

- 200 ml de Lait d'Amande Alpro Original
- 120 g de melon
- Un fruit de la passion
- Une pincée de vanille

À base de

Amande Original

