



Smoothie myrtille amande

Ce smoothie à base d'Alpro Soja est simple et délicieux. 10 minutes suffisent :

à vous de jouer !

Préparation

1. Placez tous les ingrédients dans le blender
2. Allumez votre blender !
3. Versez le tout dans un verre.
4. Dégustez. Un jeu d'enfant !



6 portions



10min



Ingrédients

- 1l d'Alpro Soja Original
- 300 g de myrtilles surgelées
- 250 g d'avoine
- 1 poignée d'amandes

À base de

Soja Original

