



Le smoothie aux pommes et aux amandes

Smoothie vert aux pommes, aux asperges et à l'aneth avec l'alternative végétale au yaourt Alpro

Préparation

1. Coupez les pommes et les asperges en petits morceaux
2. Versez les dans le blender et ajoutez l'aneth et l'alternative végétale au yaourt
3. Mixez!



1 pièces



10min



Ingrédients

- 200 g d'alternative végétale au yaourt Alpro Nature aux amandes
- 60 g de pommes Granny Smith
- 65 g d'asperges vertes
- 1 brin d'aneth

À base de

Nature aux Amandes

