



Απολαυστικό πρωινό με ρόφημα αμυγδάλου , μήλα, βρώμη και ψιλοκομμένη μέντα

Απολαυστικό πρωινό με ρόφημα αμυγδάλου , μήλα, βρώμη και ψιλοκομμένη μέντα

Προετοιμασία

1. Ρίξτε το ρόφημα αμυγδάλου σε μια μικρή κατσαρόλα, προσθέστε τη βρώμη και την κανέλα.
2. Μαγειρέψτε για 3 λεπτά, βγάλτε την κατσαρόλα από τη φωτιά , προσθέστε την ψιλοκομμένη φρέσκια μέντα και το μέλι.
3. Κόψτε το μήλο σε μικρά κομματάκια και βάλτε τα σε ένα μπολ. Στη συνέχεια πασπαλίστε τα με λεμόνι και αδειάστε το περιεχόμενο της κατσαρόλας που ετοιμάσατε.
4. Αφήστε το μίγμα να κρυώσει για 1λεπτό, προσθέτετε τα κομματάκια αμυγδάλου και απολαύστε το



1 ???????



10?????



Συστατικά

- 250ml ρόφημα αμυγδάλου Alpro
- 75gr βρώμη
- Λίγη κανέλα
- Ψιλοκομμένη φρέσκια μέντα
- 1 μήλο κομμένο σε κομματάκια
- Κομματάκια αμυγδάλου
- Ένα μικρό λεμόνι
- Μέλι

Παρασκευάζεται από

ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ ALPRO ORIGINAL

