



Svježa smoothie energija

Lagani smoothie od manga i Alpro napitka od kokosa

Priprema

1. Ogulite mango i narežite ga na komadiće. Narezane komadiće zamrznuti dan ranije ili barem 2 sata prije upotrebe.
2. Iscijedite srž marakuje. Upotrijebite sok, ali sačuvajte 1 jušnu žlicu sjemenki marakuje za ukas.
3. Stavite zamrznute komadiće manga, sok marakuje i Alpro napitak od kokosa u blender i miksajte dok mango ne bude posve usitnjen.
4. Razdijelite smoothie u 4 čaše i ukasite sjemenkama marakuje, komadićima manga i čilijem u prahu.



4 porcija



10min



Sastojci

- 1l Alpro napitka od kokosa
- 450 g manga
- 4 do 6 marakuja
- 1/2 čajne žličice čilija u prahu

Proizvedeno s

Alpro napitak od kokosa Original

