



Izvrstan zeleni smoothie s kokosom

Ukusan smoothie s Alpro napitkom od kokosa

Priprema

1. Ogulite naranču i narežite je na kriške
2. Potom ogulite i narežite mango na kockice.
3. Stavite sve sve sastojke u blender i ulijte Alpro napitak od kokosa.
4. Dobro izmješajte i ulijte u čašu.



2 porcija



10min



Sastojci

- 200ml Alpro napitka od kokosa
- 40g špinata
- 30g naranče
- 45g manga
- 1,5g metvice