



Kókusz a strandon smoothie

Elkészítés

1. Hámozzuk meg a barackot és a banánt
2. Magozzuk ki a barackot, majd vágjuk apró darabokra a banánnal együtt
3. Tegyük a gyümölcsöket és a bazsalikomot a turmixgépbe, majd öntsük hozzá az Alpro Kókuszitalt
4. Turmixoljuk simára, és öntsük egy pohárba



1 darab



10perc



Összetevők

- 200 ml Alpro Kókuszital
- 50 g barack
- 60 g banán
- 1,5 g bazsalikom

Adalékok

Alpro Kókuszital

