



Kókuszos-banános jégkrém

Elkészítés

1. Daraboljuk fel a banánokat és tedd a fagyasztóba legalább 3 órára.
2. Öntsük a 250 g Alpro Natúr növényi alapú joghurtalternatíva kókusszal, a fagyasztott banánt a és a reszelt étcsokoládét turmixgépbe és turmixoljuk simára.
3. Fogyasszuk egészséggel!



4 darab



10perc



Összetevők

- 250 g Alpro Natúr növényi alapú joghurtalternatíva kókusszal
- 2 banán
- 10 g reszelt étcsokoládé

Adalékok

Alpro Kókuszital

