



Napsárga kókusz sziget smoothie

Elkészítés

1. Hámozzuk meg a mangót és a banánt
2. Vágjuk apró darabokra a mangót és a banánt
3. Tegyük a gyümölcsöket és a mentát a turmixgépbe, majd öntsük hozzá az Alpro Kókuszitalt
4. Turmixoljuk simára, és öntsük egy pohárba



1 darab



10perc



Összetevők

- 200 ml Alpro Kókuszital
- 85 g mangó
- 60 g banán
- 1,5 g menta

Adalékok

Alpro Kókuszital

