



# Napsütötte görögdinnyés smoothie

## Elkészítés

- 1.Vágjunk le a dinnye tetejéből (a felső részéből) egy darabot és kanalazzuk ki a gyümölcsbőrűt.
- 2.A gyümölcsöt turmixoljuk össze fél liter Alpro Original Kókuszitalal.
- 3.Öntsük vissza a kész italt a kivájt dinnyébe.
- 4.Tegyünk a dinnyébe egy szívószálat és élvezzük a frissítő italt!



4 adag



5perc



## Összetevők

- 1 kisebb görögdinnye (kb. 20 cm átmérőjű)
- 500 ml Alpro Original Kókuszital

## Adalékok

Alpro Kókuszital

