



Piros gyümölcsös reggeli

Elkészítés

1. Öntsd az Alpro Natúr növényi alapú joghurtalternatívát és egy kis zabpelyhet egy tálba.
2. Mosd meg a gyümölcsöket és töröld őket szárazra.
3. Vágd fel őket apró darabokra.
4. Szórd a gyümölcsdarabokat a tálba, és egészségedre! Ennyire egyszerű.



1 adag



5perc



Összetevők

- Piros gyümölcsök (bármilyen bogyósgyümölcs: eper, szeder...)
- Alpro Natúr növényi alapú joghurtalternatíva
- Zabpelyhely

Adalékok

Natúr

