



Colazione d'Autunno con mele e mandorle

Quest'autunno la prima colazione Alpro con mele e mandorle farà cantare le tue papille gustative!

Preparazione

1. Tritare la mela e cuocere per 5 minuti con la cannella, lo zucchero di canna e la margarina.
2. Versare metà Alpro Natural con Mandorla sul fondo di due bicchiere, seguito da uno strato di granola e uno di mele.
3. Ripetere la sequenza per ottenere una colazione assolutamente allettante.
4. Goditi la tua gustosa opera d'arte!



2 porzioni



10min

Ingredienti

- 200 gr di Alpro Natural con Mandorla, l'alternativa vegetale allo yogurt
- 100 gr di granola
- 1 mela dolce
- 1 cucchiaino di cannella
- 1 cucchiaino di zucchero di canna
- 1/4 di cucchiaino di margarina

Fatto con

Alpro Natural con Mandorla

