



Deliziosa Composta di Mela e Mirtilli

Deliziosa composta di mela e mirtilli con Alpro Natural con Mandorla

Preparazione

1. Lavare le mele. Tagliarle a tocchetti e cuocerle in una padella fino a doratura con un po' di margarina e la cannella. Togliere la padella dal fuoco e aggiungere, mescolando, le more.
2. Servire ogni ciotola con Alpro Natural con Mandorla.
3. Aggiungere le mele calde sulla vostra creazione.
4. Buon divertimento!



4 pezzi



8min



Ingredienti

- 1l Alpro Natural con Mandorla, l'alternativa vegetale allo yogurt
- 2 mele
- 250 gr di more
- 1 cucchiaino di cannella (facoltativo)
- 1 cucchiaino di margarina per cuocere e friggere

Fatto con

Alpro Natural con Mandorla

