



Frullati multicolor

3 Devi assaggiare i frullati aromatizzati

Preparazione

1. Trita le nocciole e mescolale al miele. Caramella i dadini ottenuti in una padella senza condimento. Prendi le singole nocciole caramellate e lasciale raffreddare su carta pergamena.

2. Frulla assieme la frutta, la bevanda Alpro aromatizzata, Alpro alternativa vegetale allo yogurt ed i cubetti di ghiaccio fino a che diventi tutto cremoso.

3. Dividi il composto su 4 bicchieri refrigerati. Guarnisci con le noci caramellate.



4 porzioni



15min



Ingredienti

- 60 gr di nocciole
- 1 cucchiaio di miele
- 400 gr di frutta a vostra scelta (frutti di bosco o banana)
- 800 ml di Bevanda alla Soia Alpro Original aromatizzata (frutti di bosco, vaniglia o cioccolato)
- 250 gr di Alpro Bianco
- 6 cubetti di ghiaccio

Fatto con

Bevanda alla Soia Alpro Gusto Vaniglia



Bevanda alla Soia Alpro Gusto Cioccolato

