



## Frullato all'Avena e Fragola

Avena e frutta miscelati assieme per una gustosa colazione o per una pausa nel pomeriggio

### Preparazione

1. In un frullatore, unire la Bevanda all'Avena Alpro, i fiocchi di avena, la banane e le fragole.
2. Aggiungere la vaniglia e lo zucchero se lo si desidera: sei tu a decidere.
3. Miscelare fino ad ottenere la consistenza liscia e vellutata desiderata.
4. Versare in un bicchiere e servire. Un frullato di frutta ai cereali? Sì, grazie!



2 pezzi



10min



### Ingredienti

- 1 tazza di Bevanda all'Avena Alpro
- 1/2 tazza di fiocchi d'avena
- 1 banana, tagliata a pezzi
- 14 fragole congelate
- 1/2 cucchiaino di estratto di vaniglia
- 1 cucchiaino e mezzo di zucchero bianco

### Fatto con

Bevanda all'Avena Alpro

