



Frullato alla passione verde e banana

Uno squisito frullato con Alternativa Vegetale allo Yogurt Alpro Natural

Preparazione

1. Sbucciare e tagliare la banana a pezzetti, grattugiare lo zenzero.
2. Tagliare il frutto della passione a metà e raccoglierne la polpa.
3. Mettere tutti gli ingredienti nel frullatore, quindi aggiungere l'Alternativa Vegetale allo Yogurt Alpro Natural.
4. Frullare e versare in un bicchiere.



2 porzioni



10min



Ingredienti

- 200 gr di Alpro Alternativa Vegetale allo Yogurt Natural
- 50 gr di spinaci
- 45 gr di banana
- 30 gr di frutto della passione
- 2 gr di zenzero

Fatto con

Alpro Natural con Mandorla



Alpro Natural con Cocco



Alpro Bianco

