



## In Paradiso aspettano il porridge

### Porridge alla Bevanda alla Mandorla con una traccia di menta

#### Preparazione

1. Versare la Bevanda alla Mandorla Alpro in un pentolino con un pò di cannella e farina d'avena. Far cuocere per 3 minuti, poi togliere il pentolino dal fuoco e aggiungere la menta appena tritata.
2. Addolcire con un pò di miele.
3. Tagliare a pezzi la mela in una ciotola, spruzzarne la superficie con il limone e versare i pezzettini nella farina d'avena, mescolare energicamente.
4. Far raffreddare per 1 minuto e aggiungere le mandorle tritate.



1 porzioni



10min



#### Ingredienti

- - 250 gr di Bevanda alla Mandorla Alpro
- - 75 gr di farina d'avena
- - Un pizzico di cannella
- - Menta fresca tritata
- - Una mela
- - Mandorle tritate
- - Un pò di limone
- - Miele

#### Fatto con

Bevanda alla Mandorla Alpro

