



Ricca Colazione di Cereali

Preparati per la giornata con la Bevanda alla Soia Alpro Original

Preparazione

1. Tritare finemente i pistacchi.
2. Dividere i cereali integrali e la Bevanda alla Soia Alpro Original in 4 ciotole.
3. Aggiungere un cucchiaino di mirtilli neri, uno di mirtilli rossi, uno di pistacchi e uno di semi di lino alla Bevanda alla Soia Alpro Original. Aggiungere il miele a piacere.
4. Servire con tè verde. Gustoso!



4 porzioni



10min



Ingredienti

- 1 l di Bevanda alla Soia Alpro Original
- 200 gr di fiocchi di cereali integrali
- 250 gr di mirtilli
- 50 gr di pistacchi
- 25 gr di mirtilli rossi
- 25 gr di semi di lino
- 2 cucchiaini di miele (facoltativo)

Fatto con

Bevanda alla Soia Alpro Original

