



Smoothie Bowl Delizia ai Frutti di Bosco

Questo squisito mix di Bevanda all'Avena Alpro e deliziosi frutti ti porterà in paradiso!

Preparazione

1. Immergere 2 cucchiaini di avena in 50 ml di Bevanda all'Avena Alpro e mettere in frigorifero a riposare per una notte.
2. Al mattino, amalgamare l'avena inzuppata con 200 ml di Bevanda all'Avena, i frutti rossi e la banana.
3. Guarnire con un mix di semi di melograno, frutti di bosco freschi e mandorle - segui la tua fantasia!
4. E questo è tutto. Assapora con gusto!



2 pezzi



10min



Ingredienti

- 250 ml di Bevanda all'Avena Alpro
- 2 cucchiaini di avena
- 2 tazze di frutti rossi congelati
- 1 banana congelata affettata
-
Per guarnire: 2 cucchiaini di semi di melograno, frutti di bosco freschi, mandorle

Fatto con

Bevanda all'Avena Alpro

