



Uva a Colazione

Iniziare la giornata con muesli di uva fatto con l'alternativa vegetale allo yogurt Alpro

Preparazione

1. Versare l'alternativa vegetale allo yogurt Alpro in una ciotola o in un vasetto.
2. Aggiungere il muesli.
3. Successivamente aggiungere l'uva, i mirtilli secchi ed i semi di chia.
4. Veloce e facile da portare con te!



4 pezzi



8min



Ingredienti

- 1l di Alpro alternativa vegetale allo yogurt
- 400 gr di uva
- 12 cucchiaini di muesli
- 4 cucchiaini di mirtilli rossi secchi e semi di chia (optional)

Fatto con

Alpro Natural con Mandorla



Alpro Natural con Cocco



Alpro Vaniglia

