



# Amandel-Bramen-Smoothie

Ook lekker voor onderweg

## Bereidingswijze

1. Schil en rasp de gember.
2. Schil en ontpit de peer.
3. Doe alle ingrediënten in een blender. Mix het geheel tot een gladde massa.
4. Giet het in een fles met een dop en neem het mee naar je werk.



2 personen



10min



## Ingrediënten

- ½ peer
- 70 g bramen
- 2 theelepels ahornsiroop
- 300 ml Alpro Amandeldrink Ongezoet
- 1 cm verse gember

## Bereid met

Amandeldrink Ongezoet Geroosterd

