



# Hartige Ontbijt Pannenkoekjes

Start je dag met hartige pannenkoeken gemaakt met Alpro Amandeldrink

Ongezoet Ongeroosterd!

## Bereidingswijze

1. Pureer de bananen en mix ze samen met de Amandeldrink Ongezoet Ongeroosterd, de havervlokken en de eieren. Mix het tot een glad beslag en voeg naar smaak peper en zout toe. Mocht het beslag te dik zijn, voeg dan nog een scheutje Amandeldrink toe.
2. Verhit de olijfolie of Alpro Lekkere en Gezonde Keuken in een koekenpan en giet een klein deel van het beslag in de pan voor de eerste pannenkoek. Ga zo verder tot het beslag op is.
3. Bak ondertussen in een andere pan de tomaatjes met wat peper. Pel de avocado's en snijd deze in reepjes, besprenkel ze met limoensap en wat peper.
4. Serveer de pannenkoeken met de avocado's, de warme tomaatjes en rucola.



15 stuks



25min



## Ingrediënten

- 150 ml Alpro Amandeldrink Ongezoet Ongeroosterd
- 150 g havervlokken
- 2 eieren
- 3 rijpe bananen
- 2 avocado's
- 125 g cherry tomaten
- 75 g rucola
- 1 limoen
- Olijfolie of Alpro Lekkere en Gezonde Keuken
- zout en peper

## Bereid met

Amandeldrink Ongezoet Ongerosterd

Lekkere en Gezonde Keuken

