



Koolsalade

Verse en smaakvolle koolsalade gemaakt met Alpro plantaardige variatie op yoghurt Naturel

Bereidingswijze

1. Snipper de witte kool.
2. Snijd de venkel in dunnen reepjes. Schil en rasp de wortel grof.
3. Ontpit en schil de appel en rasp deze vervolgens fijn.
4. Mix alles door elkaar en voeg de plantaardige variatie op yoghurt Naturel en mosterd toe, goed mengen. Voeg ten slotte, naar smaak, nog wat zout en peper toe.



2 personen



20min



Ingrediënten

- 200 gr witte kool
- 1 venkel
- 1 wortel
- 1 appel
- 200 gr Alpro plantaardige variatie op yoghurt Naturel
- 2 theelepel mosterd
- Snufje zout en zwarte peper

Bereid met

Naturel

