



Gå bananas med denne deilige, grønne smoothien

Deilig smoothie med Alpro alternativ til yoghurt naturell

Forberedelse

1. Skrell og hakk bananen og riv ingefæren.
2. Kutt pasjonsfrukten i to og ta ut kjernen.
3. Ha alle ingrediensene i en blender og tilsett deretter Alpro alternativ til yoghurt
4. Bland det sammen og hell over i et glass.



2 porsjoner



10min



Ingredienser

- 200 g Alpro plantebasert alternativ til yoghurt naturell
- 50 g spinat
- 45 g banan
- 30 g pasjonsfrukt
- 2 g ingefær

Laget med

Alpro Naturell

