



Mango- og kokossmoothie

Deilig mango- og kokossmoothie

Forberedelse

1. Skrell mangoen og del den i biter. Legg mangobitene i fryseren i minst 2 timer, gjerne lenger.
2. Skrap ut fruktkjøttet fra pasjonsfrukten, og sil ut frøene. Bruk saften, og behold 1 spiseskje av frøene til pynt.
3. Ha i de frosne mangobitene, saften fra pasjonsfrukten og Alpro Kokosdrikk i blenderen, og bland til mangoen har fått en jevn konsistens.
4. Hell smoothien over i fire glass og pynt med frøene til pasjonsfrukten, mangobiter og chilipulver.



4 porsjoner



10min



Ingredienser

- 1 l Alpro Kokosdrikk
- 450 g mango
- 4–6 pasjonsfrukter
- 1/2 ts chilipulver

Laget med

Alpro Kokosnøtt Original

