



# Surdeigstoast med grapefrukt

Start dagen på en god måte med Alpro Go On Plain

## Forberedelse

1. Rist brødskivene gylne i en panne eller brødrister
2. Skrell grapefrukten og del fruktkjøttet i skiver
3. Fordel 2 spiseskjeer med Alpro Go On og 1 spiseskje med appelsinmarmelade på hver skive
4. Topp med grapefrukt og strø over frømix og mynteblader. Krydre med nykvernet pepper etter egen smak.

  
4 porsjoner

  
10min



## Ingredienser

- 4 skiver surdeigsbrød
- 8 spiseskjeer med Alpro Go On Plain
- 4 spiseskjeer med appelsinmarmelade
- 1 grapefrukt
- 4 spiseskjeer med frømix (f. eks gresskarkjerner, solsikkekjerner, pinjekjerner)
- Noen mynteblader

## Laget med

Plain

