



Fixa en växtbytardag!

Vad är en växtbytardag?

Växtbytardagar infaller på våren. Oftast någon gång mellan mars och maj när spirandet hos våra gröna vänner är som allra livskraftigast! Man träffas och byter sticklingar med varandra.

Vad har Alpro med växtbytardagar att göra?

Vår vision är en värld där mer av vad vi äter kommer direkt från växtriket. Genom att uppmuntra folk att anordna "växtbytardagar" vill vi hylla växtkraften. Både genom att äta mer mat från växtriket, men också genom att plantera små plantor och se dem spira! Två sätt att njuta av växtbaserad glädje helt enkelt!

Dessutom har vi precis bytt en växt mot en annan. Nämligen smaken på vår kvarg. Svarta vinbär är numera borttaget till förmån för blåbär. Så. Vi har bytt växt och undrar nu: Vilka växter byter du?

Okej. Men HUR gör jag då? Mer konkret?

Bjud in några av dina vänner till en "växtbytardag" och bjud dem samtidigt på något gott.

Vad behöver jag förbereda?

- Ta några sticklingar av din favoritväxt därhemma.
- Rota dem i vatten (om det behövs) eller gör små såddkrukor av tidningspapper eller gamla förpackningar.
- Skriv ut vår PDF. Här finns etiketter och små vimplar bland annat.
- Skriv växtens namn + en kort historia om moderplantan den kommer ifrån.
- Ta sedan med växterna till eventet och byt till nya gröna kompisar!
- Glöm inte att bjuda dina gäster på lite växtkraft t. ex. Alpro Go On Blåbär.

Om jag vill ladda upp med växtkraft inför min växtbytardag?

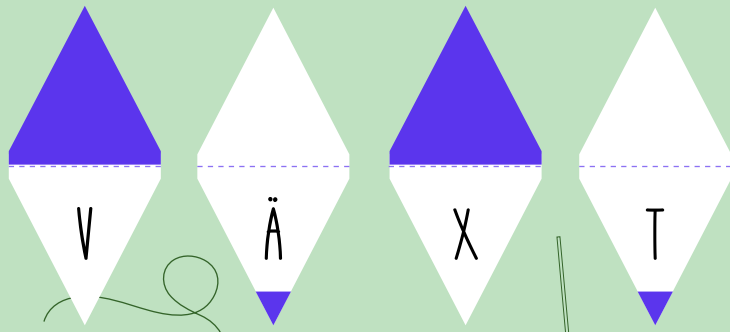
Skicka ett PM till vår Facebook och så skickar vi en presentcheck till dig där du får möjligheten att prova vår nya Alpro Go On Blåbär!

Vad händer sen?

När dagen är kommen så träffas och trivs ni. Byter era favoritväxter och mumsar på godsaker samtidigt.

Glöm inte att dela dina bilder!

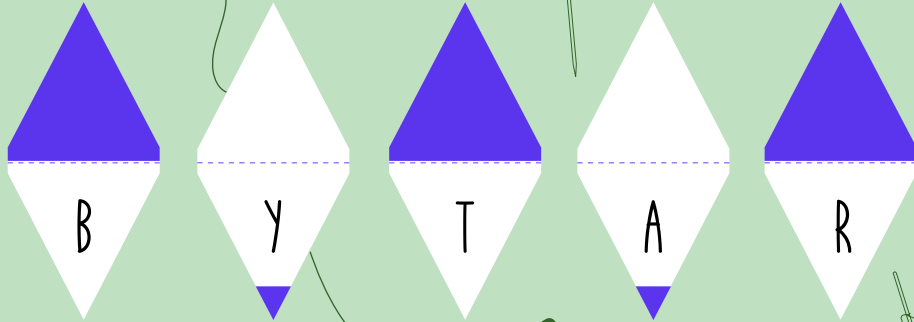
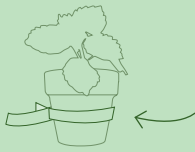
Skicka gärna ett PM till vår Facebook med bilder från dagen! Vi älskar bilder!



KLIPP UT!

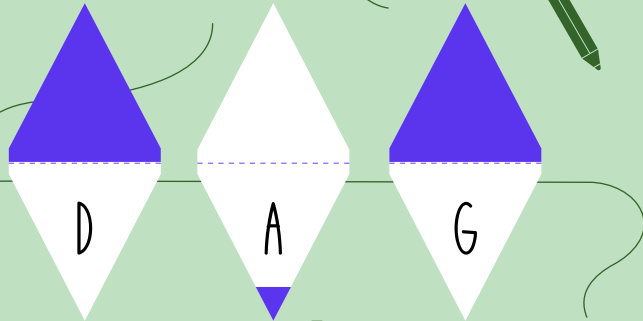


SÄTT ETIKETTEN RUNT EN KRUKA!

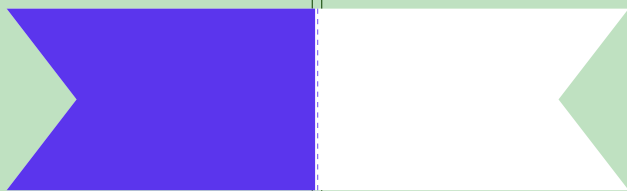


VIK HÄR!

WOW! ETT FLAGGSPEL!



VAD HETER VÄXTEN?



DINA BÄSTA SKÖTSELTIPS?



KLISTRA IHOP!



KLIPP UT!

VÄXT
TIPS
FRÅN



VÄXT
TIPS
FRÅN



FRÅN

FRÅN