



# Grejpfrutowo owsiane smoothie

Pyszne smoothie z napojem Alpro Owsiany

## Sposób przygotowania

1. Obierz grejpfruta, banana i imbir.
2. Pokrój owoce na kawałki
3. Umieść wszystkie składniki w blenderze, następnie dodaj napój Owsiany Alpro.
4. Wszystko zmiksuj i wlej do szklanki.



2 porcji



10min.



## Składniki

- Napój owsiany 200ml Alpro
- 50g malin
- 30g różowego grejpfruta
- 50g banana
- 4g imbiru

## Przygotowano z

Alpro Owsiane Original

