



Banana e Laranja com Muesli

Comece o dia com Alpro Natural com Amêndoa 500g

Preparação

1. Descasque as laranjas, removendo a membrana branca. Reserve um pouco de sumo para colocar nas bananas esmagadas.
2. Divida as bananas esmagadas, os pedaços de laranja e a Alpro alternativa vegetal ao iogurte Natural com Amêndoa por quatro tigelas ou frascos.
3. Adicione 3 colheres de sopa de muesli em cada tigela.
4. Desfrute!



4 pedaços



8min



Ingredientes

- 2 laranjas
- 2 bananas
- 2 Alpro alternativa vegetal ao iogurte Natural com Amêndoa 500g
- 12 c. de sopa de muesli (sem açúcar)

Feito com

Alpro Natural com Amêndoa

