



Batido Refrescante de Coco e Manga

Batido suave de manga e Alpro bebida de coco

Preparação

- 1 . Descasque a manga e corte-a em pedaços. Congele os pedaços de manga durante, pelo menos, 2 horas (o ideal é deixar no congelador de um dia para o outro).
- 2 . Retire a polpa dos maracujás. Utilize o sumo mas reserve 1 colher de sopa das sementes dos maracujás para guarnição.
- 3 . Num liquidificador coloque os pedaços de manga congelados, o sumo dos maracujás e a Alpro Bebida de Coco. Triture tudo até os pedaços de manga estarem triturados.
- 4 . Verta o batido para 4 copos e decore com sementes de maracujá, pedaços de manga e pimenta.



4 porções



10min



Ingredientes

- 1 L de Alpro Bebida de Coco
- 450 g de manga
- 4 a 6 maracujás
- 1/2 clh chá de pimenta

Feito com

Alpro Bebida de Coco

