



# Delícia de aveia com maçã

## Delícia de aveia com maçã e Alpro Bebida de Amêndoa

### Preparação

1. Deite a Alpro bebida de amêndoa num tacho pequeno, acrescente a aveia e uma pitada de canela.
2. Deixe cozinhar durante 3 minutos. Após retirar o tacho do lume, acrescente a hortelã picada e adoce com um pouco de mel.
3. Corte a maçã em pedaços para uma taça, regue com o sumo do limão e coloque o preparado de aveia por cima.
4. Deixe arrefecer durante 1 minuto e por fim junte as amêndoas partidas.



1 porções



10min



### Ingredientes

- 250 ml de Alpro Bebida de Amêndoa
- 75 g de aveia
- uma pitada de canela
- hortelã picada q.b.
- 1 maçã
- amêndoa partida
- 1 limão pequeno
- mel

### Feito com

Alpro Bebida de Amêndoa

