



Smoothie com amoras e coco

Delicioso smoothie com Alpro alternativa vegetal ao iogurte Natural com Coco

Preparação

1. Corte a beterraba em pedaços pequenos.
2. Lave as amoras e as folhas de hortelã.
3. Coloque todos os ingredientes numa liquidificadora e adicione a Alpro alternativa ao iogurte natural com coco.
4. Triture tudo e coloque num copo.



2 porções



10min



Ingredientes

- 200 g de Alpro alternativa vegetal ao iogurte Natural com Coco
- 60 g de amoras
- 55 g de beterraba
- 1,2 g de hortelã

Feito com

Alpro Natural com Coco

