



# Smoothie de amêndoa com banana e mirtilos

Delicioso smoothie com Alpro Bebida de Amêndoa Sem Açúcar

## Preparação

1. Descasque e corte a banana em pedaços.
2. Descasque a tangerina.
3. Coloque todos os ingredientes numa liquidificadora e adicione a Alpro bebida de amêndoa sem açúcar.
4. Misture tudo e coloque num copo.



2 porções



10min



## Ingredientes

- 200 ml de Alpro Bebida de Amêndoa Sem Açúcar
- 97 g de banana
- 112 g de mirtilos
- 82 g de tangerina

## Feito com

Alpro Bebida de Amêndoa Sem Açúcar

