



Smoothie de amêndoa com romã e tangerina

Delicioso smoothie com Alpro alternativa vegetal ao iogurte Natural com

Amêndoa

Preparação

1. Retire as bagas vermelhas da romã e descasque a tangerina.
2. Pique o gengibre.
3. Coloque todos os ingredientes numa liquidificadora e adicione a Alpro alternativa ao iogurte natural com amêndoa.
4. Triture tudo e coloque num copo.



2 porções



10min



Ingredientes

- 200 g de Alpro alternativa vegetal ao iogurte Natural com Amêndoa
- 100 g de romã
- 70 g de tangerina
- 2 g de gengibre

Feito com

Alpro Natural com Amêndoa

