



The Green Sun-Rice Smoothie

Smoothie delicios cu Alpro din orez

Preparare

1. Tăiați ananasul, castravetele și țelina în bucați mici.
2. Puneți toate ingredientele într-un blender.
3. Adăugați Alpro din orez.
4. Amestecați și apoi turnați într-un pahar.



2 porții



10min



Ingrediente

- 200 g Alpro băutură din orez
- 25 g țelina
- 55 g castravete
- 25 g ananas