



Grapefrukt frukosttoast

Börja dagen på ett bra sätt med Alpro Go On Naturell.

Tillagning

1. Rosta skivorna av russinbrödet tills de är gyllenbruna.
2. Skala grapefrukten och skär ut köttet.
3. Bre på 2 matskedar Alpro Go On Naturell och 1 msk apelsinmarmelad på varje brödskiva.
4. Garnera med grapefrukt och strö blandade frön och några myntablåd på toppen. Krydda efter egen smak med nymalen peppar.


4 portioner


10min



Ingredienser

- 4 skivor russinbröd eller surdegsbröd
- 8 msk Alpro Go On Naturell
- 4 msk Apelsinmarmelad
- 1 grapefrukt
- 4 msk av blandade frön (pumpafrön, solrosfrön, pinjenötter, ...)
- några kvistar av mynta

Tillagad med

Alpro Go On Naturell

