



Halloween krämig pumpasoppa

Krämig pumpasoppa med Alpro sojabaserad matlagningsgrädde

Tillagning

1. Rengör och skär alla grönsakerna. Bryn dem tillsammans med lagerbladen i lite margarin.
2. Tillsätt vatten och buljongen och låt det koka i 45 minuter.
3. Ta bort lagerbladen och tillsätt Alpro sojabaserad matlagningsgrädde.
4. Mixa soppan.


8 portioner


1h

Ingredienser

- - 250g pumpa
- - 1 stor lök
- - 1 röd paprika
- - 1 stor morot
- - 2 lagerblad
- - 75g margarin
- - 2L vatten
- - 4 buljongtärningar grönsak
- - 125ml Alpro sojabaserad matlagningsgrädde

Tillagad med

Alpro Soya Alternativ Matlagingsgrädde

