



Mandelquinoa med bitar

Tillagning

Tillredning:

1. Koka quinoan i en medelstor kastrull med 2 dl vatten. Koka upp och sänk sedan värmen. Lägg på ett lock och låt sjuda i 15 minuter eller tills allt vatten absorberas. Ta bort från värmen, tillsätt kanel och havssalt.
2. Använd samma kastrull och koka upp mandeldryck på medelhög/låg värme i 3-4 minuter eller tills det blir varmt.
3. Lägg lager av quinoa, mandelspån, äpplen och yoghurt i burkar eller dessertglas.
4. Häll över den varma mandeldrycken. Ringla varm honung på toppen med hjälp av en tesked. Servera varm.


4 portioner


25min



Ingredienser

- 130 g okokt quinoa
- 1 tsk malen kanel
- 1/4 tsk havssalt
- 10 cl mandeldryck
- 1 msk mandelspån
- 2 äpplen
- 130 g Alpro Växtbaserade alternativ till yoghurt
- 1 tsk flytande honung

Tillagad med

Alpro Mandel Original



Alpro Mandel Färsk

