



Den gröna Sun-Rice smoothien

Läcker smoothie med Alpro risdryck

Tillagning

1. Hacka ananas, gurka och selleri i små bitar.
2. Lägg alla ingredienser i mixern
3. Tillsätt Alpro risdryck
4. Mixa och häll i glas.


2 portioner


10min



Ingredienser

- 200 g Alpro risdryck
- 25 g selleri
- 55 g gurka
- 25 g ananas

Tillagad med

Alpro Ris Original

