



Bobuľovo-kokosové smoothie

Llahodné smoothie s Alpro plain s kokosom

príprava

Nakrájajte cviklu na kúsky

Umyte černice a mäťové listky

Dajte všetk ingrediencie do mixéra a následne pridajte Alpro plain s kokosom

Rozmixujte a naljete do pohárov



2 porcie



10min



ingrediencie

- 200ml Alpro s kokosom
- 60g čučoriedok
- 55g cvikle
- 1,2g mäty

vyrobené z

Alpro biely s kokosom

